

Pour compléter votre journée :

à Chamberet

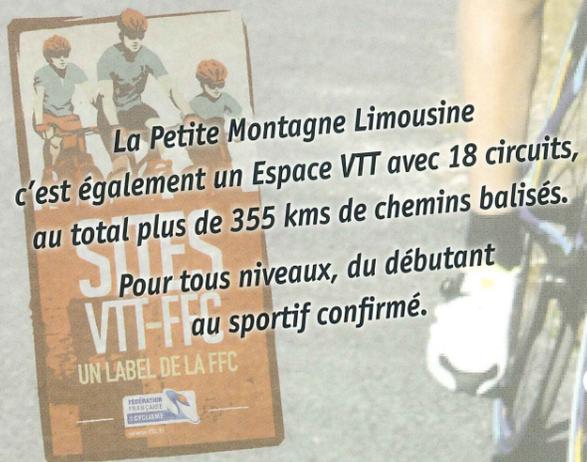
- Visite de la Maison de l'Arbre à l'arboretum - 05 55 97 92 14
- 2 Parcours d'orientation permanents à l'arboretum et aux Roches de Scoeux
- Swin Golf à l'arboretum
- Pêche en rivière et étang
- Deux parcours santé à l'arboretum
- Parcours acrobatique en hauteur
- Mini-golf
- 1 centre Aqua Récréatif
- 1 City Stade
- 1 Espace VTT avec parcours d'initiation
- Parcours de randonnées pédestres avec topo guides
- Location de vélo route et de VTT
Contact : 07 86 28 28 99
- Équitation : Aux Roches de Scoeux : 05 55 98 30 12
SOS EQUIPASSION : 05 55 98 17 23

Hébergement et restauration :

- Village Espace Nature aux Roches de Scoeux : 05 55 98 30 09
- Chalets et camping :
06 48 90 89 50 - camping.chamberet@orange.fr
- Les Roulottes des Monédières - 05 55 98 03 53
- Pizzeria Le Chambertois : 05 55 73 44 60
- Hôtel de France : 05 55 98 30 14
- Crêperie La Cabane de Piéron : 05 55 73 05 14 - 06 86 90 50 72
- Café des sports : 05 55 98 37 17

à Treignac

- Station Sport Nature Vézère Monédières - 05 55 98 00 93
- Gîtes sur le canton :
Office de tourisme Vézère Monédières - 05 55 98 15 04
www.vezeremonedieres-tourisme.com - infos@tourisme-treignac.fr



Parcours N°1 61,3 km

Première portion vallonnée en passant près du **Suc au May** et dans la commune de **Chaumeil**. Une fois la commune passée, il y a une montée de 6 km sans difficulté. Au **Puy Messou**, on rencontre une forte pente sur 150 mètres environ. Puis avant de redescendre sur **Veix**, la descente est très pentue, prudence à garder les mains sur les freins !



Parcours N°6 113 km

Une première côte après une trentaine de kilomètres à **Plainartige**, deux côtes se succèdent ensuite à **Peyrelevalde** et au **Signal d'Audouze** qui est plus pentu.

L'ensemble est un beau circuit pour les friands des grands parcours.



Parcours N°5 52,4 km

Un parcours relativement roulant pour les personnes qui souhaitent se lancer sur un premier 50 kilomètres, c'est l'idéal ! Une seule côte orne ce circuit sans grande difficulté.



Parcours N°7 83 km

Une première côte de **Lestards** qui met en jambes après seulement quelques kilomètres. Une seconde au **Chassaing** puis une dernière assez dure avant d'arriver à **Bonnefond**. Le reste du circuit reste relativement roulant.

Parcours N°9 96 km

Un grand circuit idéal pour 4h de sortie, roulant dans l'ensemble avec une petite difficulté en arrivant sur **Chaumeil**. Cette belle boucle vous permettra de voir de magnifiques paysages vous emmenant jusqu'à **Corrèze**.



Parcours N°10 74,3 km

Une côte assez rude après avoir traversé le village de « **La Porcherie** », un très joli panorama en passant sur les hauteurs du **Mont Gargan**. Une seconde pente assez forte pour finaliser ce circuit.



Station Sports Nature
Corrèze

VEZERE MONEDIERES

La Station Sports Nature Vézère Monédières est un bureau de guides-animateurs spécialisés dans le sport de pleine nature. Notre équipe vous assure un encadrement alliant convivialité, détente et bonne humeur.

Nos activités sont accessibles à tous : individuels, groupes, scolaires, centres de loisirs sans hébergement, centre de vacances, comités d'entreprises, clubs sportifs... Que ce soit pour vos vacances, vos séjours entreprises ou vos sorties scolaires... Nous pouvons organiser sur demande : raids aventures, séjours multi-activités, programmes éducatifs...

Un point d'accueil et d'information est ouvert **TOUTE L'ANNÉE**, il est situé au centre de Treignac

Contacts Station :

1 Place de la République - 19260 TREIGNAC
Tél : 05 55 98 00 93 - 07 87 07 00 27
sportnaturevezere@wanadoo.fr - www.sportsnature-corrèze.fr

Contactez directement les moniteurs :
Canoë-kayak : 06 32 12 02 52
VTT/Parcours dans les arbres/ Course d'orientation/Swin golf : 07 86 28 28 99

Point d'accueil et d'information

Station Sports Nature Vézères Monédières
1 Place de la République - 19260 TREIGNAC
Tél : 05 55 98 00 93 - 07 87 07 00 27
sportnaturevezere@wanadoo.fr - www.sportsnature-corrèze.fr

Mairie de Chamberet
Tél : 05 55 98 30 12 - 07 86 28 28 99
mairie.chamberet@wanadoo.fr - www.chamberet.net

Quvert TOUTE L'ANNÉE

Espace Cyclo Sport

La Petite Montagne Limousine

Espace Cyclo Sport

La Petite Montagne Limousine

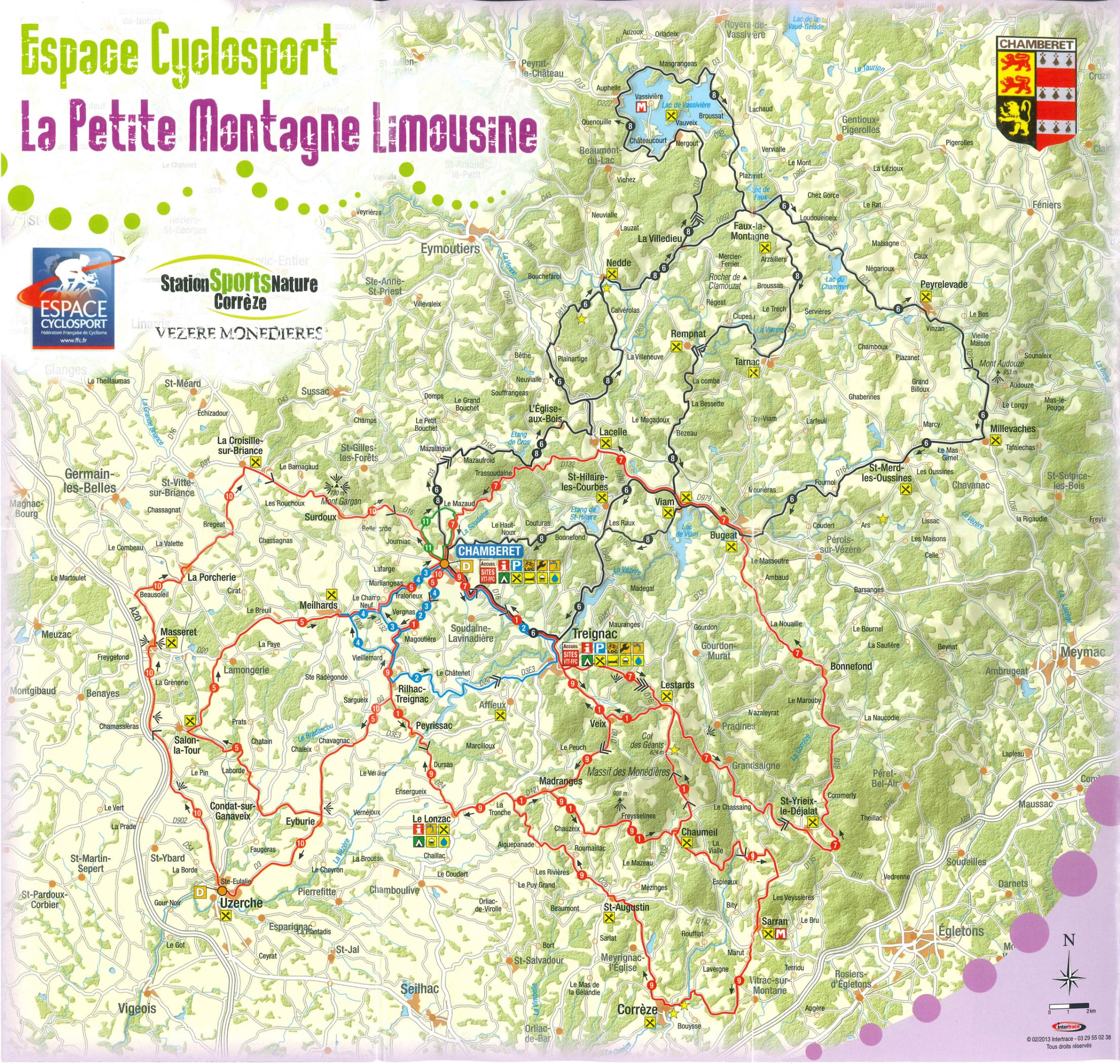
Guide des itinéraires Cyclo

Chamberet

Tour du Périgord

Espace CycloSPORT

La Petite Montagne Limousine



LES CIRCUITS CYCLOSPORT

N°	Parcours	Difficulté		Dénivelé	
		en km	en m	en km	en m
1	Chamberet > Rilhac-Treignac > Peyrissac > Le Lonzac > Madranges > Chaumeil > Lestards > Veix > Treignac (Brasserie) > Chamberet	61,3	1293	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
2	Chamberet > Rilhac-Treignac > Treignac (Le Pont des Iles) > Chamberet (Brasserie)	31,5	600	★★★★☆☆☆☆	★★★★☆☆☆☆
3	Chamberet > direction Rilhac-Treignac > direction Meilhards > direction Chamberet > à droite direction Le Champ Neuf > Marliangeas > Tralorieux > Chamberet	11,6	206	★★★★☆☆☆☆	★★★★☆☆☆☆
4	Chamberet > La Font Belle > Vieillelard > carrefour Meilhards Chamberet > direction Chamberet > Le Champ Neuf > Marliangeas > Tralorieux > Chamberet	17,5	453	★★★★☆☆☆☆	★★★★☆☆☆☆
5	Chamberet > Eyburie > Condat sur Ganaveix > Salon la Tour > Meilhards > direction Chamberet > Le Champ Neuf > Tralorieux > Chamberet	52,4	970	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
6	Chamberet > Le Mazalague (D3) > L'Église aux Bois > direction Lacelle > L'Église aux Bois > direction Eymoutiers > Planartige > Nedde > Faux la Montagne > Peyrelevalde > Millevaches > St-Merd les Oussines > Bugeat > St-Hilaire les Courbes > Treignac > Chamberet	113	1670	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
7	Chamberet > Treignac > Lestards > St-Yrieix le Déjalat > carrefour D16 D18 > Bonnefond > Bugeat > Lacelle > Trassoudaine > Le Mazaud > Chamberet	83	1292	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
8	Chamberet > Mazalague > L'Église aux Bois > Lacelle > direction Eymoutiers > Le Prabonnaud > La Villeneuve > Nedde > La Villiedieu > Broussat > Tour du Lac > Faux la Montagne > Tarnac > direction Rempnat > La Combe > La Bessette > Bezeau > Viam (D160) > La Butte > Bonnefond > Chamberet	120	2160	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
9	Chamberet > Treignac > Veix > Madranges > Chauzeix > Chaumeil > Sarran > Corrèze > St-Augustin > Aiguepanade > Le Lonzac > Peyrissac > Rilhac-Treignac > Chamberet	96	1680	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
10	Chamberet > Uzerche > direction Masseret > La Porcherie > La Croisille sur Briance > Surdoux > Chamberet	74,3	1120	★★★★★☆☆	★★★★★☆☆
11	Chamberet > direction La Croisille sur Briance > La Réserve > Jaguet > La Rebeyrolle > Chamberet	8,5	165	★★★★☆☆☆☆	★★★★☆☆☆☆

LEGENDE

- Point de départ
- Point accueil FFC
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Sanitaire
- Location
- Réparation
- Lavage
- Parking
- Musée
- Site remarquable
- Point de vue

DIFFICULTES

- Facile
 - Difficile
 - Moyen
 - Très Difficile
- Déclivité remarquable**
(flèche dans le sens de la montée)
- Pente : douce moyenne forte
-

LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIURE LE CYCLO

- Les circuits routiers comme on veut ! mais...
- Respectez le code de la route
 - Portez le casque
 - Roulez bien à droite
 - Regardez derrière et tendez le bras pour changer de direction
 - Arrêtez vous aux feux rouges et aux stops
 - Soyez constamment vigilant
 - Partez avec un bidon, des barres énergétiques
 - Munissez-vous du matériel nécessaire pour réparer les crevaisons (pompe, 1 ou 2 chambres à air et 2 démonte-pneus)
 - Ne partez pas sans argent
 - Ayez sur vous votre adresse et votre téléphone
 - Restez correct en toute circonstance
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass Cyclisme

